2026 - 2027

GUIDE DES ASSOCIATIONS

du Quercy Blanc

Quercy Blanc

communauté de communes

Edito

L'édition de ce guide des associations 2026-2027 est l'occasion de rappeler à nouveau le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisir, sport, jeunesse, artisanat, solidarité, patrimoine...

Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, téléchargeable sur notre site internet www.ccquercyblanc.fr rubrique Découvrir et se divertir → association → Le guide des associations.

Si vous êtes une association qui apparait d'ores et déjà dans ce guide mais dont les informations présentées doivent être mises à jour, écrivez-nous à : contact@ccquercyblanc.fr

Sommaire

Liste des associations par commune	page 02
Artisan, Commerçant et Producteur	page 08
Enfance Jeunesse	page 09
Culture, Patrimoine et Animation	page 11
Sport et Loisir	page 20
Solidarité, Entraide et Environnement	page 32
Sénior	page 36
Carte du territoire	page 39

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Ainés Haute Barguelonne	p 36
Comité des fêtes de Bagat-en-Quercy	**p 11**
Comité des Fêtes de Saint-Daunès	p 11
Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon	**p 11**
Société de Chasse de Bagat-en-Quercy	p 20

CASTELNAU-MONTRATIER

À Livres Ouverts	p 11
Amicale des joueurs de Rugby	**p 20**
Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnau-Montratier	p 32
Amicale Sainte-Alauzienne	**p 11**
Association pour le Don du Sang Bénévole	p 32
Association Castelnaou et soun mercat	**p 08**
Association Patrimoine de nos enfants	p 12
Association Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (A.C.C.C.M)	**p 12**
Association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton (A.M.B.C)	p 12
Association des commerçants	**p 08**
Association des Chasseurs	p 20
Association des producteurs	**p 08**
Causse Toujours	p 12
Champ de Gestes	**p 20**
Chemins en Quercy	p 12
CinéLot	**p 12**
Club de l'Amitié	p 36
Club du Bel Âge Castelnaudais	**p 36**
Club de Country	p 20
Club les volants de Castelnau	**p 20**
Club Olympique Castelnaudais (C.O.C)	p 21
Compagnie Théâtre en carton	**p 31**
Corps et Harmonie	p 20
Comité d'animation Castelnaudais	**p 14**
Comité des fêtes de Boisse	p 14
Comité des fêtes de Divillac	**p 14**
Comité des fêtes de Ganic	p 14
Comité des fêtes de Sainte-Alauzie	**p 14**
De Bouche à Aureil	p 13
École de rugby	**p 21**
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie (F.N.A.C.A)	p 36

Générations sud LOT	p 36
Golem qui roule	**p 21**
Karaté WADO-RYU Castelnaudais	p 22
Kivuvu Espoir	**p 13**
Association / Refuge La Mère aux Bêtes	p 32
La Millerette	**p 08**
Lartisane	p 21
Le Bel Utile	**p 08**
L'échiquier du Quercy Blanc	p 21
Les Amis de la Maison Jacob	**p 13**
Les Amis de l'église de Saint-Anthet	p 13
Les Cocos Boys Rugby TAG	**p 21**
Les Restos du Cœur	p 32
l'Île aux enfants	**p 09**
Musicarpège	p 13
Monalisa	**p 36**
Par'En Délire	p 09
Pétanque Castelnaudaise	**p 21**
Phil'anthrope 3008	p 32
Pot'zic	**p 13**
Propriétaires chasseurs et non chasseurs de Sainte-Alauzie	p 21
Quercy Montgolfière	**p 22**
Quercy Sport Nature	p 22
Royaume du Coucou	**p 13**
Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)	p 22
Santé en Quercy Blanc	**p 32**
Secours Catholique	p 32
T-CAP	**p 22**
Tennis Club Castelnaudais	p 22
Tinte'Ame'Art (École de musiques)	**p 22**
Vol en Quercy	p 22
Volley Quercy Blanc (V.Q.B)	**p 22**

CÉZAC

Association de sauvegarde du patrimoine de Cézac en Quercy	**p 14**
Club de Tennis du Lendou	p 23
Club Saint-Martin de Cézac	**p 37**
Comité des fêtes de Cézac	p14
Foyer rural de Cézac	**p 23**
Pechpeyroux Environnement	p 32
Société de chasse Cézac-Lascabanes	**p 23**

LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs de Saint-Laurent-Lolmie	p 23
Bleuets Badminton Club	**p 23**
Bleuets Du Lendou Volley	p 23
Chamotte et Barbotine	**p 14**
Comité des Fêtes de Lascabanes	p 14
Comité des Fêtes de Saint-Cyprien	**p 14**
Comité des Fêtes de Saint-Laurent-Lolmie	p 14
Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants	**p 14**
Génération Mouvement, les Amis du Lendou	p 37
1000 Mains à la Pâtes	**p 33**
Société de chasse de Saint-Cyprien	p 23
Solidarité Afrique Autonome	**p 33**

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style	p 24
Alaurore	**p 15**
Amicale des Donneurs de Sang de Montcuq Bénévoles	p 33
Amicale des Sapeurs Pompiers	**p 33**
Amis de la Barguelonne et du Lendou (A.A.P.P.M.A)	p 24
Amis de Saint-Géniès	p **15**
Amis de Saint-Jean	p 15
A.P.E. du Collège J.J FAURIE	**p 09**
A.P.E. de l'école J.CHAPOU	p 09
Association Commerçants et Artisans de Montcuq	**p 08**
Association des chasseurs du Bas-Quercy	p 24
Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants	**p 14**
Association des Producteurs du Pays	p 08
Association Environnement juste	**p 33**
Association intercommunale de chasse et des propriétaires des Nauzes (A.I.C.P)	p 24
Association sportive du collège de Montcuq	**p 24**
Avenir Vivant et Citoyen en Quercy	p 34
Champ de gestes	**p 20**
Club des Ainés Ruraux de Montcuq	p 37
Club de Bridge	**p 25**
Club Européen	p 34
Comité d'Organisation de la Course Equestre d'Endurance du Lot (C.O.C.E.E.L)	**p 25**
Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano	p 15
Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda	**p 15**
Comité des fêtes de Belmontet	p 15
Comité des fêtes Montcuq-en-Quercy-Blanc	**p 15**
Comité des fêtes de Lebreil	p 16
Crèche Lou Pichou	**p 09**
Deux mains pour demain	**p 34**
Dynafor'm du plateau	**p 25**
Du mouvement au geste	p 25
Ententes Bleuets du Lendou Montcuq football	**p 25**

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.) p 37
Fondation Apprentis d'Auteuil **p 09**
Fudo Goshin Karaté Dp p 25
Inter-Génération Trait d'Union **p 34**
Jenisha p 34
La Belette **p 34**
La halle aux livres p 16
Le long bow Montcuquois **p 25**
Les amis des chats p 34
Les Pastourels de la Tour **p 26**
Lézard de la Rue p 26
Lot et compagnie **p 16**
L'Outil en Main p 16
Ludothèque Jeux & Compagnie **p 26**
1000 mains à la pâte en Quercy Blanc p 16
Montcuq Basket **p 26**
Montcuq hier et aujourd'hui p 16
Mont'patch **p 26**
Mutuelle coups durs p 35
Musique Cours et Granges **p 26**
Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc p 16
Pétanque du Quercy **p 26**
Points d'Eau p 35
Pilates Fanny Agnèse **p 27**
Pilates Yoga Anglais p 27
Peak move **p 27**
Quercy Contacts p 27
Rando Montcuquoise **p 27**
Restos du Cœur p 35
Sainte Croix Loisirs **p 17**
Société de chasse de Belmontet p 27
Société de chasse Saint Hubert Club Montcuqois **p 27**
Le Souvenir Français p 17
Tangomania **p 27**
Tener l'Esteva **p 17**
Tennis Club de Montcuq p 27
Tinte Ame Art **p 28**
Traveling Avant p 28
Valprionde Loisirs **p 35**
Vie et Santé à Domicile p 35
Viva Voce de Montcuq **p 28**
Yoga Sandrine Belleney p 28
Yoga Valérie Sabatier **p 28**

MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers p 38
Comité des fêtes **p 17**
Société de chasse de Montlauzun p 28
Société de chasse les 3 collines **p 28**
TAO vers soi p 28

PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale en Quercy (AmiQ)	p 17
APE RPI Lhospitalet, Pern, Cézac	**p 10**
Comité des Fêtes de Lhospitalet	p 17
Club de l'amitié et de la bonne humeur	**p 17**
Crèche La Farandole	p 10
Foyer rural	**p 18**
Club Canin Obéjump Quercy Blanc	p 29
La Boule Pernoise	**p 29**
La Diane Pernoise	p 29
Les Run'heureux	**p 29**
Les Ateliers de M.A. Nature	p 29
Pétanque de Lhospitalet	**p 29**
Pique et Pousse en Quercy Blanc	p 29
Section Qi Gong : Le soleil levant	**p 29**
Vita Danse	p 30

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football	p 30
Club de Pétanque	**p 30**
Club de tennis de Saint-Matré	p 30
Comité des fêtes de le Boulvé	**p 18**
Comité des fêtes de Fargues	p 18
Comité des fêtes de Saint-Matré	**p 18**
Comité des fêtes de Saux	p 18
Dynafor'm Gymnastique	**p 30**
Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B)	p 18
La Diane (Le Boulvé, Saint-Matré)	**p 30**
Les Amis du Plateau	p 38
Société de chasse de Fargues	**p 30**
Société de chasse de Saux	p 30

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association des parents d'élèves de Saint-Paul-Flaugnac	p 10
Association Culture Art et Patrimoine (CAP)	**p19**
Café rural Le 3ème Lieu	p 35
Chœur d'Artichaut	**p 31**
Club du sourire Saint-Paulois	p 38
Club Saint-Vincent Les Aînés Ruraux	**p 38**
Comité des Fêtes de Capmié	p 19
Comité des Fêtes de Saint-Etienne	**p 19**
Comité des Fêtes de Flaugnac	p 19
Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac	**p 19**
Compagnie Théâtre en carton	p 31
Foyer Rural	**p 31**
Les Amis du Quercy Blanc	p 31
Pétanque Flaugnacoise	**p 30**
Quercy Images	p 19
Rallye Saint-Paulois	**p 19**
Trotte-Cailloux	p 31
Union Sportive Saint-Pauloise (U.S.S.P)	**p 31**

CASTELNAU-MONTRATIER

Association
Castelnaou et soun mercat

Marché dominical.

Thierry **LARROQUE :** 06 80 03 11 92
Latapie **46170** Castelnau-Montratier
tlarroque@hotmail.fr

Association
des commerçants

Caroline **DUQUOC :** 06 27 21 15 46
46170 Castelnau-Montratier

Association
des Producteurs

Marché des producteurs
tous les mercredis de juillet et août.

Gérard **CUQUEL**
Moulin de Brousse 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 82 33 / 06 80 23 94 20
marcheproducteurcastelnau@hotmail.fr
fermedepeyreches@gmail.com

Association
La Millerette

Promotion des métiers d'art, artistes, expositions temporaires.

Claude **LAGARDE :** 05 65 23 71 13
40 rue G. Clemenceau **46170** Castelnau-Montratier
la.millerette@orange.fr

Association
Le Bel Utile

Poterie, céramique.

Florence **RACINE :** 05 65 22 28 55
80 chemin Vitarelle **46170** Castelnau-Montratier
florenceracine@hotmail.fr / www.florenceracine.fr

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association
Commerçants et Artisans de Montcuq

Développer l'attractivité de Montcuq afin de soutenir l'activité des commerçants et artisants du village.

Marc **ESPITALIÉ**
Secrétaire : Gaëlle **LUCHEZ**
06 82 02 84 92
acam.montcuq46@gmail.com

Association
des Producteurs du Pays

Organisation du marché des producteurs de pays.
Promotion des produits du terroir.

Thierry **CRIVELLARO :** 05 65 22 93 92
gaecdebenech@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Crèche associative
L'Île aux Enfants

14 rue Joffre **46170** Castelnau-Montratier
05 65 21 10 47
iae1@orange.fr

Association des parents d'élèves
Par'En Délire

Fanny **Olivier :** 06 36 85 98 06
asso.parendelire@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association des parents d'élèves
du collège J.J FAURIE

Créer des animations pour participer financièrement aux voyages scolaires.

Mme **ENJALBERT**
apeducollege46800@gmail.com

Association des parents d'élèves
de l'École JACQUES CHAPOU

Créer des animations pour participer financièrement aux voyages scolaires.

Vincent **DO MARCOLINO**
06 13 71 24 66

Crèche associative
Lou Pichou

Crèche associative à gestion parentale.

Gaël **MARGOT :** 05 65 22 90 07
cacrecheloupitchou@gmail.com

Fondation
Apprentis d'Auteuil

Accompagnement socio-éducatif de jeunes relevant de la Protection de l'Enfance.

Gilles **JALBAUD :** 05 65 22 94 10
accueil.la-providence46@apprentis-auteuil.org

PERN-LHOSPITALET

Crèche associative

Crèche La Farandole

Laura **ROLLAND /** Charlotte **BARRES**
46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)
05 65 22 36 48
farandole46@orange.fr

Association des parents d'élèves

RPI Pern-Lhospitalet, Pern, Cézac

Mélanie **DARNIS :** 06 88 28 31 90
46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)
ape.hcp@gmail.com

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association des parents d'élèves

de Saint-Paul-Flaugnac

Soutenir les écoles et favoriser les liens entre les écoles, les équipes.

Marie **LACOME**
École / Le Bourg St Paul **46170** ST-PAUL-FLAUGNAC
ape.spf46@gmail.com
www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Comité des Fêtes
de Bagat-en-Quercy

Damien **CRISPEL**
damien.crispel@laposte.net

Comité des Fêtes
de Saint-Daunès

Repas, feu de St Jean, marché gourmand, fête votive.

Maxime **GAZAUD**
100 place du Souvenir **46800** Barguelonne-en-Quercy
cdfdesaintdaunes@gmail.com

Comité des Fêtes
de Saint-Pantaléon

Tisser le lien social entre habitants en organisant la fête votive, les concours de belote ainsi que diverses animations.

Carole **PUECH :** 06 56 79 17 59
817 chemin de Bonarme 46800 Barguelonne-en-Quercy
puecher@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Association
À Livres Ouverts

Organisation de diverses manifestations autour du livre, de la musique, du théâtre, de la peinture et de la photographie.

Marie-Claude **ANDRIEU**
8 place du petit Foirail 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 86 12 / 06 10 77 32 01
mclaude1304@gmail.com

Amicale
Sainte-Alauzienne

Philippe **Cruzel :** 06 42 28 65 36
Trésorier : Patrice **VALY :** 06 41 90 96 28
philippe.cruzel@orange.fr

Association
Patrimoine de nos enfants

Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers participatifs.

Pascal **RESSIGEAC**
46170 Castelnau-Montratier
05 65 35 72 49 /06 81 62 13 72
pascal.ressigeac@wanadoo.fr

Association
Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (A.C.C.C.M)

Faire connaître le patrimoine local.

Marie-Françoise **PLAGÈS**
Mairie **46170** Castelnau-Montratier
06 84 07 34 63
rdesarts@gmail.com

Association
des Amis des Moulins de Boisse et du Canton (A.M.B.C)

Restauration, conservation et protection de Boisse et du Canton.

Thérèse **RESSEGUIER-LACALMONTIE**
1 place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
moulindeboisse@gmail.com
facebook : @lesamisdumoulindeboisse

Association
Causse Toujours

Évènements artistiques, concerts, spectacles.

Yves **GUILLAUME :** 06 12 86 50 02
2180 route de St Anthet **46170** Castelnau-Montratier
guillaumeyves@wanadoo.fr

Association
Chemins en Quercy

Promotion du patrimoine, Randonnée.

Bernard **ROME :** 07 86 57 14 10
Mairie **46170** Castelnau-Montratier
info@chemins-en-quercy.fr

Association
CinéLot

Collectif cinéma de Castelnau-Montratier.

Caroline **DUQUOC :** 06 27 21 15 46
collectifcinema.castelnau@mouvement-rural.org

Association
De Bouche à Aureil

Patrimoine, environnement, festivité.

Nathalie **DANTOING**
315 Chemin du Rital 46170 Castelnau-Montratier
06 **76** 12 **43** 32
nathalie.dantoing@orange.fr

Association
Kivuvu Espoir

Michel **APCHIE :** 06 14 78 47 60
32 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
michelapchie@sfr.fr

Association
Les Amis de la Maison Jacob

Évènements culturels, expositions, conférences et ateliers.

11 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
06 32 16 55 05
amismaisonjacob@gmail.com
Facebook : @Les AmisDeLaMaisonJacob
www.lesamisdelamaisonjacob.fr

Association
Les Amis de l'église de Saint- Anthet

Thierry **BONAL :** 06 72 60 40 79
2534 route de Saint-Anthet **46170** Castelnau-Montratier
thierry.bonal46@gmail.com

Association
Musicarpège

Arts vivants.

Colette **HEBRARD :** 06 84 07 34 63
Russac **46170** Castelnau-Montratier
rdesarts@gmail.com

Association
Pot'zic

Promouvoir la musique et la ventriloquie.

Isabelle **LOUBATIERES :** 06 81 62 78 54
Le Pouget **46170** Castelnau-Montratier
zazawash@hotmail.fr

Association
Royaume du Coucou

Micro musée sur l'horlogerie.

Pierre **FERRARIS :** 05 65 21 88 34
2645 Route la Barguelonne 46170 Castelnau-Montratier
royaumeducoucoup@gmail.com

Comité d'animation Castelnaudais

Anaïs **LACÔME :** 07 86 85 33 92
1681 Chemin de Palezy 46170 Castelnau-Montratier
acastelnau@gmail.com

Comité des Fêtes de Boisse

Sébastien **GLORIAN :** 06 77 34 80 97
Pécays- Boisse **46170** Castelnau-Montratier
lousfestairesdeboisse@gmail.com

Comité des Fêtes de Divillac

Didier **SOL :** 06 79 89 29 74
2665 route de Lapeyre Maffre 46170 Castelnau-Montratier
jadisol@orange.fr

Comité des Fêtes de Ganic

Julien **VERGNES :** 05 65 22 70 55
Le Coussol **46170** Castelnau-Montratier

Comité des Fêtes de Sainte-Alauzie

Dominique **SER :** 07 73 03 00 04
Mairie de Sainte-Alauzie 46170 Castelnau-Montratier
cdf.saintealauzie@gmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Catherine **DUHORNAY :** 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

CÉZAC

Comité des Fêtes de Cézac

Jean-Noël **CAMBE**
jeannoel.46@hotmail.fr

Association de sauvegarde du patrimoine de Cézac-en-Quercy

Valorisation et restauration du patrimoine de Cézac, collectes de don et animations.

Anne-Marie **PERN** : 07 70 02 65 52
Mairie : 40 place St Martin, 46170 CEZAC
assoc-sauv-patrimoine-cezac-46.blogspot.com
sp.cezac46@gmail.com

LENDOU-EN-QUERCY

Association
Chamotte et Barbotine

Création artistique : céramique.

Chamotte et **Barbotine** : 06 77 56 08 78
3840 route de Lauzerte 46800 Lendou-En-Quercy
chamottebarbotineasso@gmail.com

Comité des Fêtes
de Lascabanes

Élodie **GALTIÉ :** 06 69 26 01 46
430 chemin des Vignals Haut 46800 Lendou-En-Quercy
annemarie.robert46@orange.fr

Comité des Fêtes
de Saint-Cyprien

Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Cyril **SOLACROUP :** 06 77 66 60 14
Le bourg St Cyprien 46800 Lendou-En-Quercy
cyril.solacroup@orange.fr

Comité des Fêtes
de St Laurent Lolmie

Fêtes votives, repas, bal, pétanque, belote...

Didier **BOUTARD**
46800 Lendou-En-Quercy
06 **81** 41 **69** 06
didier.boutard46@orange.fr

Festival
du Quercy Blanc et des Arts Vivants

Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn-et-Garonne).

Mireille **PINATEL :** 05 65 22 90 73
Mairie de Saint-Cyprien 46800 Lendou-En-Quercy
festivalduquercyblanc@gmail.com
www.festivalduquercyblanc.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Association
Alaurore

Artisanat, bien-être et permaculture.

Aurore **VAILLANT :** 07 66 47 09 59
associationalaurore@gmail.com

Association
Amis de Saint-Jean

Organisation de fêtes, repas de quartier.

Antoine **RONY :** 05 65 31 81 64
antoine.rony@orange.fr

Association
Amis de Saint-Géniès

Échange culturels entre régions du Frioul en Italie et le Quercy. Repas de quartier.

Frédéric **ANDRIEU :** 06 77 02 13 40
www.bertrand-de-st-genies.new.fr

Comité de Jumelage
Pays de Montcuq - Cinigiano

Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions.

Fernande **MARTIN :** 06 73 30 96 88
1 place des Consuls 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
montcuq.cinigiano@gmail.com

Comité de Jumelage
Montcuq/San Giorgio Della Richinvelda

Promotion et actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Giogio Della Richinvelda.

Michel **TEPEJ**
Secrétaire : Solange **FOURNIÉ**
05 65 53 65 92

Comité des Fêtes
de Belmontet

Créer du lien et de l'animation à Belmontet.

Eloïse **REGNARD:** 06 49 60 26 70
eloisebindault@gmail.com

Comité des Fêtes
de Montcuq-en-Quercy-Blanc

Paul **ARNAL :** 06 75 10 62 23
comitedesfetes.montcuq@gmail.com

Comité des Fêtes
de Lebreil

Fabrice **COMBES :** 05 65 21 26 76

Association
La halle aux livres

Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs.

Céline **JULIEN :** 06 25 73 01 68

Association
Lot et compagnie

Musique, théâtre, Arts de la Rue.

Nathalie **DABADIE-ESPITALIÉ :**07 88 53 56 06
contact@lotetcompagnie.fr
lotetcompagnie.fr

Association
L'Outil en mains

Transmission des métiers manuels et du patrimoine à des jeunes de 9 à 14 ans

Daniel **MOULY :** 06 81 04 18 04

Association
1000 mains à la pâte en Quercy Blanc

Valorisation du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Bernard **DELERIS :** 05 65 31 87 67
1000mainsquercyblanc@gmail.com

Association
Montcuq hier et aujourd'hui

Collecter auprès des Montcuquois toutes les sortes de supports : photos, cartes postales, vidéos, films...retraçant la vie de nos villages et de ceux qui y ont vécus jusqu'à nos jours.

Sébastien **AUSSARESSE :** 05 65 22 43 66
assohieretauj@orange.fr

Association
Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc

Mise en valeur du patrimoine bâti
Église Saint-Antoine-de-Valprionde.

Edith **LAFAGE :** 05 65 31 80 05

Association
Sainte Croix Loisirs

Vide grenier de Montcuq. Repas et réunions.

Marie-José **SABEL :** 05 65 31 80 05

Association
Le Souvenir Français

Devoir de mémoire.

Hervé **THIEBAUT :** 06 88 98 81 75
hervethiebaut@wanadoo.fr
le-souvenir-francais.fr/delegation/lot

Association
Tener l'Esteva

Encourager, organiser la pratique et la transmission de la langue occitane.

Raymond **LASVENES :** 05 65 31 88 77

MONTLAUZUN

Comité des fêtes
de Montlauzun

Cécile **GIRARD :** 06 70 93 05 76
Mayjounelle **46800** MONTLAUZUN

PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale
en Quercy

Promouvoir les échanges entre les citoyens par le biais d'actions culturelles.

Maurice **AUGER :** 05 65 21 20 93
Ventaillac Pern **46170** Pern-Lhospitalet
kleber231@gmail.com

Club de l'Amitié
et de la Bonne Humeur

Jeux de cartes, scrabbles, sorties, repas.

Jean-Pierre **ALMERAS**
Pern **46170** Pern-Lhospitalet
clubamitielh@gmail.com

Comité des Fêtes
de Lhospitalet

Evelyne **COSTENTIN** : 06 01 75 37 10
LE BOURG Lhospitalet **46170** Pern-Lhospitalet
comitedesfeteslhospitalet@gmail.com

Foyer Rural
de Lhospitalet

Ciné Lot, gestion des besoins associatifs.

Jean-Louis **BERGOUGNOUX :** 06 86 79 16 22
Lamothe Lhospitalet **46170** Pern-Lhospitalet
jean-louis.bergougnoux@wanado.fr

PORTE-DU-QUERCY

Comité des fêtes
de Boulvé

Laurent **CAUMON :** 06 30 14 85 05
fetes.leboulve@gmail.com

Comité des fêtes
de Fargues

Jean-François **BLANDINIERES : 06 82 96 56 31**
86 Boulevard de la Liberté **47000** AGEN
jf.blandinieres@orange.fr

Comité des fêtes
de Saint-Matré

Fabienne **BOUYSSOU**
153 Route du Causse **46800** Porte-du-Quercy
cdfsaintmatre@gmail.com

Comité des fêtes
de SAUX

Mairie Saux 46800 Porte du Quercy
06 32 68 20 95 / 05 65 21 75 11
luciebaron1@gmail.com

Association
Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B)

Allier le sport avec des activités culturelles.
Randonnée pédestre et équestre.

Claude **REHLING**
Foissac Haut - Le Boulve **46800** Porte-du-Quercy
ptitelo7@hotmail.com
Facebook : @ESCB section équestre

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association
Culture Art Patrimoine (CAP)
Marché de Noël.

Alain **DOMINICI :** 05 65 21 97 06
Mairie Flaugnac **46170** Saint-Paul-Flaugnac
marchedenoelflaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes
de Capmié

Charlyne **DEVOS**
Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac
mairie.flaugnac@wanadoo.com

Comité des Fêtes
de Saint-Etienne

Julien **RINGOOT**
Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac

Comité des Fêtes
de Flaugnac

Florence **SAHUC**
Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac
mairie.flaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes
de Saint-Paul-de-Loubressac

Margaux **FAISANT :** 06 61 01 07 53
Le Bourg - Saint Paul **46170** Saint-Paul-Flaugnac
margaux.faisant@orange.fr
Facebook: Comité St Paul

Association
Quercy Images
Apprentissage, création et expositions de photographies.

Colette **PIERRE :** 06 25 44 86 18
Mairie Flaugnac **46**170 Saint-Paul-Flaugnac
cd.pierre46@gmail.com
quercy-images.jimdo.com

Association
Rallye Saint-Paulois
Sortie voiture/moto durant une journée avec un parcours découverte ponctué d'énigmes.

Frédéric **RINGOOT :** 06 61 01 07 53
Foyer Rural St Paul 46170 Saint-Paul-Flaugnac
margaux.faisant@orange.fr

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Société de chasse
de Bagat-en-Quercy

Gestion de l'environnement et de la faune dans le respect des équilibres biologiques.

Jean **PRESSUROT**(petit gibier)
Thierry **ALIBERT** (gros gibier)
Mairie **46800** Barguelonne-en-Quercy
06 87 29 81 22 jean.pressurot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale
des joueurs de Rugby

Florian **GLEYE :** 06 32 67 58 13
Benaixs 46170 Castelnau-Montratier
amicale.coc@outlook.com

Association
des Chasseurs

Maurice **BONNEMORT :** 06 44 95 93 04
1458 route de Lupte - 46170 Castelnau-Montratier
maurice.bonnemort@orange.fr

Association
Champ de Gestes

Danse contemporaine et classique, initiation à la danse, méthode Feldenkrais.

Christel **FOUCAULT** : 05 81 70 61 52
Fabienne **SUTTER** : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Association
Corps et Harmonie

Step, pilat, gym douce, qi gong, streching, yoga, marche nordique.

Madeleine **CAPELLO : 06 74 73 43 46**
le bourg **46170** Castelnau-Montratier
corpsetharmonie46@gmail.com

Club
de Country

Thérèse **PARAIRE :** 06 12 76 11 77
17 rue d'occitanie **46170** Castelnau-Montratier
quercycountry@gmail.com

Club
Les Volants de Castelnau

Badminton.

Clémence **CROS :** 06 **52** 12 **88** 32
Pauline **PARMENTIER :** 06 **89** 93 **79** 63
volants.castelnau@outlook.fr

Club Olympique Castelnaudais (C.O.C)

Club de rugby.

Ludovic **BONNET :** 06 88 32 81 82
Stade de Moussur 46170 Castelnau-Montratier
club-olympique-castelnaudais@orange.fr

École de Rugby

Jean Phillipe **MONFERRAND :** 06 79 98 04 38
Stade Moussur **46170** Castelnau-Montratier
monferrandjp@gmail.com

Association Golem qui roule

Manifestation sportives et festives.

P. **TEULIER**, F. **ROCHE** A. **BOUZERAND**
06 83 40 90 68
golemquiroule@orange.fr

Karaté WADO-RYU Castelnaudais

Philippe **BEAUMONT :** 06 31 27 71 59
33 rue du marronier - Boisse - 46170 Castelnau-Montratier
beaumontphilippe@hotmail.fr

Association Lartisane

Apprendre différentes techniques artistiques.

Lamia **BENQADI :** 06 73 80 57 99
Lacanal 46170 Castelnau-Montratier
lamiabenqadi@yahoo.fr

Association L'échiquier du Quercy Blanc

Vincent **DENIS :** 06 66 66 16 57
1005 chemin du Fustier 46170 Castelnau-Montratier
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Association Les Cocos Boys Rugby TAG

Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Justin **LAFARGUE :** 06 26 65 85 13
Stade Moussur 46170 Castelnau-Montratier
cocoboyscoc@gmail.com

Association Pétanque Castelnaudaise

Damien **CLERGUE :** 07 68 81 96 69
Serge **BOURGES :** 06 11 76 15 07
34 Rue Clemenceau **46170** Castelnau-Montratier
petanque.castelnaudaise.46@gmail.com

Association Propriétaires chasseurs et non chasseur de Sainte-Alauzie

François **LAVAL :** 05 65 31 83 45
Mairie de Sainte-Alauzie, 46170 Castelnau-Montratier

Association
Quercy Montgolfière

Jonathan **SOULIÉ**
2152 route du plateau de Lagache 46170 Castelnau-Montratier
06 42 24 32 23/ 06 13 24 33 41
quercy-montgolfiere@orange.fr

Association
Quercy Sport Nature

Course à pieds, Trail nature, Randonnée, VTT.

Alain **Gardes :** 06 84 96 85 87
339 chemin de Bertine 46170 Castelnau-Montratier
www.quercysportnature.fr
Facebook / Instagram : @quercysportnature

Association
Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)

Club de propriétaires de voitures anciennes.

Erik **VERHAEST :** 06 78 93 40 24
511 chemin de Lafargue 46170 Castelnau-Montratier
sacarlot@hotmail.com
Facebook : @clubsacar

Association
T-CAP

Activités de Loisirs Motorisées.

Christophe **SAHUC :** 06 07 29 81 65
Lacoste 46170 Castelnau-Montratier
atvo@orange.fr

Association
Tennis Club Castelnaudais

Aurélien **BACH :** 06 62 53 96 66
16 Chemin de Clary 46170 Castelnau-Montratier
aurelien.bach@laposte.net

Association
Tinte'Ame'Art

École de musique.

Myriam **PREVOT :** 05 65 21 86 47
11 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Association
Vol en Quercy

Vol en ballon, montgolfière, baptême de l'air.

ZA De Peyrettes 46170 Castelnau-Montratier
06 84 47 37 88
volenquercy@orange.fr

Association
Volley Quercy Blanc (V.Q.B)

Pratique du Volley, dès 17 ans, mixte.

Aude **VAQUIE :** 06 10 53 16 92
06 36 85 98 06
volley.qb@gmail.com

CÉZAC

Club
de tennis du Lendou

Pratiquer le tennis à tout âge.

Pascal **THIRIFAYS** : 07 85 88 69 49
president@clubtennislendou.fr
infos@clubtennislendou.fr
www.clubtennislendou.fr

Foyer rural
de Cézac

Section gymnastique, Ciné Lot et Yoga.

Elyanne **GRIMA :** 06 84 95 03 90
Foyer Rural 46170 Cézac
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA
db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse
Cézac, Lascabanes

Roland **BAUDEL**
Lieu Dit Belcastel 46170 Cézac
roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs
de Saint-Laurent-Lolmie

Jacques **Parriel :** 05 65 22 90 96
46800 Lendou-en-Quercy

Association
Bleuets Badminton Club

Jean-Philippe **BOURRUT LAVOUTURE**
Mairie 46800 Lendou-en-Quercy
06 42 37 19 96 bblacouture@gmail.com

Association
Bleuets du Lendou Volley

Florian **BORD** : 06 79 58 52 54
chemin de Ressiguier 46800 Lendou-en-Quercy

Société de chasse
de Saint-Cyprien

André **AUSTRUY :** 06 12 62 06 71
Saint-Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amis
de la Barguelonne et du Lendou (A.A.P.P.M.A)

Patique de la pêche. repeuplement piscicole, gestion des cours d'eau, aménagements, animations.

Marc **PRUGNIAUD** : 06 76 85 85 91
marc.prugniaud@wanadoo.fr

Association
Actuel Danse Free Style

Cours enfant-Ado-Adulte : Hip-hop et Ragga.

Myriam **DJILLALI** : 06 70 73 39 47
www.actueldanse.fr/classes

Association
des chasseurs du Bas-Quercy

Gestion de la chasse aux sangliers sur les communes de Belmontet, Lebreil, Sainte Croix, Valprionde, Belvèze et une partie de Montaigu.

Thierry **Olivier :** 06 75 90 79 49

Association intercommunale
de chasse et des propriétaires des Nauzes (A.I.C.P)

Patrique de chasse et gestion de la faune sauvage (Sainte Croix, Lebreil-Valprionde).

Vincent **FERRE** : 06 33 85 55 51

Association
sportive du collège de Montcuq

Christophe **LLOBREGAT**: 05 65 30 80 33
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Association
Champ de gestes

Cours réguliers de danse et de la méthode Feldenkrais, ateliers ponctuels.

Christel **FOUCAUT**/ Fabienne **SUTTER**
06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com
champdegestes.com

Comité
d'Organisation de la Course Equestre d'Endurance du Lot (C.OC.E.E.L)

Thierry **COUDOUMIE** : 07 81 85 93 45
www.2jdemontcuq.com
contact@2jdemontcuq.com

Club
de Bridge

Maren **DANNHORN :** 05 65 35 18 63
marend@orange.fr

Association
Du mouvement au geste

Spectacle/cours de danse, stretching, mise en forme.

Françoise **LOWINSKI :** 05 65 31 89 57

Association
Dynafor'm du plateau

Renforcement Musculaire-pump et sangle abdominale step gymnastique douce.

Mme **SINCZAK :** 05 65 31 95 76
hamsinczak@orange.fr

Association
Ententes Bleuets du Lendou Montcuq football

Pratique du Football.

Julien **PELAPRAT :** 06 73 31 22 33
Théo **BROUILLÉ :** 06 74 65 46 36
Jean-Luc **Muret :** 06 77 13 15 36

Association
Fudo Goshin Karaté Do

Karaté de 5 ans à plus de 80 ans.

Jean-Pierre **SCAVINO** : 06 14 66 08 66
fudogoshin-karatedo@orange.fr
www.fudogoshin-karatedo.fr

Association
Le long bow Montcuquois

Pratique du tir à l'arc.

Jean-Marc **SOULIGNAC** : 06 75 99 30 27
Mairie 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
s.jean-marc@orange.fr

Association
Les Pastourels de la Tour

Atelier de danse traditionnelles, stages.

Fabienne **VILATE** : 06 84 41 55 12
fabi.vilate@wanadoo.fr
facebook : @lespastourels

Association
Lézard de la Rue

Action culturelle à Montcuq et dans le Quercy Blanc. Organisation du festival « La Rue des Enfants », ateliers (enfants, ados, adultes).

Daniel **MARTIN** : 07 68 32 96 76
info@laruedesenfants.org laruedesenfants.org
Facebook : @laruedesenfants
Contact atelier théâtre :
Frédéric **PLICQUE :** 07 68 32 96 76

Association
Ludothèque Jeux & Compagnie

Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu.

Joan **ESCOBAR** / Myriam **LAPEZE**
2 Rue du Rapaillou 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 36 62 87
ludothequemontcuq@gmail.com
jeuxcompagnie.wordpress.com
Facebook : @JeuxetCompagnieMontcuq

Association
Montcuq Basket

Patricia **PARAYRE** : 06 88 18 60 99
patricia.parayre@yahoo.fr

Association
Mont'patch

Apprentissage de techniques variées pour la création d'ouvrages patchwork ou art textile.

Anne-Marie **BOUIN**: 06 77 39 60 04

Association
Musique Cours et Granges

Faire connaître et promouvoir des spectacles vivants dans tous les domaines des arts et de la scène et particulièrement la chanson.

Liliane **HAUSSY**
festichanson@gmail.com
festichanson-montcuq.com

Association
Pétanque du Quercy

Serge **GIRAUDO** : 06 79 40 36 67
sergegiraudo@orange.fr

Association
Peak move

Pilates et body balance.

Tom **JOSEPH** : 07 86 53 40 37
contact@peakmove.fr
https://peakmove.fr

Association
Pilates Fanny Agnèse

Fanny **AGNESE** : 06 23 01 79 59
fannyagnese@free.fr

Association
Pilates Yoga Anglais

Elsbeth **HEDGES** : 06 84 41 55 12

Association
Rando Montcuquoise

Le plaisir de randonner entre amis et maintenir sa santé en forme.

Jocelyne **JORDA :** 06 64 31 49 77
Brigitte **BRAMAND** : 06 76 67 83 99
jocelyne.jorda@gmail.com

Société de chasse
de Belmontet

Lagard **Ludovic** : 06 84 48 28 06

Société de chasse
Saint Hubert Club Montcuquois

Pratique de la chasse et gestion de la faune.

André **LAPORTE** : 06 88 59 34 44

Association
Tangomania

Enseignement du Tango argentin, organisation d'évènements et spectacles.

Stéphane **ALGAY** / Itzel **CORONADO**
06 80 54 64 81
tangomania46@gmail.com

Association
Tennis Club de Montcuq

Marie-Claude **SOUBIROU** : 06 75 61 91 37

Association
Tinte Âme Art

École de musique.

Myriam **PREVOT** : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Association
Traveling Avant

Accueil et réception d'évènements festifs.

Jean-Jacques **GUINOT** : 06 60 64 20 10

Association
Viva Voce de Montcuq

Chorale.

Martin **BYGATE :** 06 71 26 12 44
Secrétaire : Madeleine **BOURGEADE**
m.bourgeade@orange.fr
vivavoce-montcuq.fr

Association
Yoga Sandrine Belleney

Sandrine **Belleney** : 06 77 01 27 43

Association
Yoga Valérie Sabatier

Valérie **Sabatier** : 06 75 15 47 10

MONTLAUZUN

Société
de chasse de Montlauzun

Dominique **LAPEZE**
Mayjounelle **4**6800 Montlauzun

Société
de chasse les 3 collines

Jean-Paul **Larroque**: 06 32 19 59 47

Association
TAO vers soi

Qi gong.

Emmanuelle **FOURNIER** : 06 66 77 52 56
taoverssoi@gmail.com

PERN-LHOSPITALET

Club canin
Obéjump Quercy Blanc

Anne **BERNARD :** 06 83 04 78 70
46800 Saint-Cyprien
a.bernie14@yahoo.fr

Association
La Boule Pernoise

Sylviane **LALBERTIE** : 06 37 99 29 42
menuiserie.lalbertie@live.fr

Association
La Diane Pernoise

Pratique de la chasse et gestion de la faune.

Thomas **ROUSSILLON :** 06 98 71 36 42
9 Place de la Mairie PERN 46170 Pern-Lhospitalet
roussillon.thomas46@orange.fr

Association
Les Run'heureux

Organisation de l'événement "à Saute Clocher".

Gille **MICHOT :** 06 07 66 61 29
9 Place de la Mairie 46170 Pern-Lhospitalet
lesrunheureux@gmail.com
a-saute-clocher.weebly.com

Association
Les Ateliers de M.A. Nature

Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Marie-Annick **CAMBE** : 06 99 08 95 11
Laromiguière 46170 Pern-Lhospitalet
manature.marieannick@gmail.com
m-a-nature.jimdosite.com/

Association
Pétanque de Lhospitalet

Julien **PIECOURT :** 06 43 31 12 59
Poux Grand-Lhospitalet 46170 Pern-Lhospitalet
petanque_lhospitalet@outlook.fr

Association
Pique et Pousse en Quercy Blanc

Pratique de la randonnée pour tous. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Evelyne **COSTENTIN :** 06 01 75 37 10
Le Bourg 46170 Pern-Lhospitalet
pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr
piquepousseenquercy.web.acacs.org

Association
Section Qi Gong: Le soleil levant

Christine **RODOLOSSE** : 06 48 68 73 79
Fontanet - Pern 46170 Pern-Lhospitalet
lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

Association
VITADANSE

Ecole de danse.

Stéphanie **Wautier :** 06 84 11 62 63
Rte des 2 Clochers 46170 Pern-Lhospitalet
vitadanse46@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Club
de Football

Jérémy **GHILBERT :** 06 13 27 47 65
46800 Porte-du-Quercy
531283@footoccitanie.fr

Club
de Pétanque

Christian **BESSIERES :** 06 83 46 89 02
160 Route du Causse, St Matré 46800 Porte-du-Quercy

Club
de tennis de Saint-Matré

Fabien **JARGEAU** : 06 32 39 23 53
jageox@hormail.fr

Association
Dynafor'm Gymnastique

Aérobic, cardio, renforcement musculaire, pilates, step.

Michelle **DELMOULY**
Mairie de Saint Matré 46800 Porte-du-Quercy
05 65 31 95 87 / 05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

Association
La Diane
(Le Boulvé, Saint-Matré)

Gestion du gibier sur Le Boulvé et Saint-Matré.

Nadège **DESSEAUX :** 06 80 14 03 60
Mairie 46800 Porte-Du-Quercy

Société de chasse
de Fargues

Thomas **ANDRIEU :** 06 77 74 56 41
46800 Porte-du-Quercy
tomaandrieu@gmail.com

Société de chasse
de Saux

Florent **PLANQUES :** 06 76 08 99 36

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association
Choeur d'Artichaut
Théâtre.

Loïc **BAYLE :** 06 45 19 15 13
1281 route de Peyregrand 46170 Saint-Paul-Flaugnac
loutebuson@hotmail.com

Compagnie
Théâtre en carton

Catherine **DUHORNAY :** 06 69 77 57 06
1622 Route de Cahors - 46170 Saint-Paul-Flaugnac
c.duhornay@orange.fr

Association
Foyer Rural

Jessica **RAYNAL :** 06 74 28 32 90
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaugnac
foyerrural46@gmail.com

Association
Pétanque Flaugnacoise

Sébastien **GLORIAN :** 06 77 34 80 97
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaugnac

Association
Trotte-cailloux
Randonnée pédestre.

Pierre **DELELIS**
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaugnac
trotte.cailloux46@gmail.com
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive
Saint-Pauloise (U.S.S.P)
Pratique du Football.

Clément **MARTEL** : 06 31 59 51 67
Ludovic **RINGOOT**
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaugnac
522106@footoccitanie.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale
des Sapeurs-Pompiers de Castelnau-Montratier

Mathieu **RESSEGUIER :** 06 89 48 77 80
Centre de Secours 46170 Castelnau-Montratier
amicaleciscmon@gmail.com

Association
pour le Don du Sang Bénévole

Nathalie **DANTOING :** 06 76 12 43 32
315 Chemin du Rital 46170 Castelnau-Montratier
nathalie.dantoing@orange.fr

Association / Refuge
La Mère aux Bêtes

Protection, sauvetage, replacement, adoption des animaux.

Danielle **DICZI**
3224 Rte de St Aureil Lasplanes 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 94 50 / 06 81 74 53 31
prince.chambord@wanadoo.fr

Association
Les Restos du Cœur

Florence **BONNEMORT :** 06 76 24 75 57
245 chemin de Sainte Quitterie, 46170 Castelnau-Montratier
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org

Association
Phil'anthrope 3008

Informations, préventions, récoltes de dons en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82. Manifestation Bonheur contre le cancer.

4404 route de Molières 46170 Castelnau-Montratier
06 42 07 24 52
phil-anthrope3008@laposte.net
bonheur-contre-le-cancer.fr/

Association
Santé en Quercy Blanc

Danièle **FOURNIOLS :** 09 71 18 37 06
9 rue Étienne Lacavalerie 46170 Castelnau-Montratier
secretariat@cds-castelnau.fr

Association
Secours Catholique

Cécile **PARAIRE :** 06 74 60 87 91
7 Avenue du Général de Gaulle 46170 Castelnau-Montratier

CÉZAC

Association
Pechpeyroux Environnement
Défense de l'environnement, animations.

Philippe **JUBIN**
46170 Cézac
pechpeyroux.environnement@orange.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association
1000 Mains à la Pâte
Valorisation du GR65, Chemin de Compostelle.

Mme **DELRIS :** 06 10 01 66 92
Mairie 475 route de Saint Cyprien 46800 LENDOU-EN-QUERCY
contact@1000mains.org
Facebook : 1000 mains à la pâte

Association
Solidaire Afrique Autonome

46800 Lendou-En-Quercy
06 11 09 33 80
solidaire.afrique.autonome@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amicale
des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

Marie-Thérèse **SANESI** : 05 65 22 98 26
dondusangmontcuq@orange.fr

Amicale
des sapeurs-pompiers

Martial **BARRAU** : 06 89 60 17 81
amicalepompiersmontcuq@gmail.com

Association
Environnement Juste
Protection de l'environnement.

Tim **ABADY**
Secrétaire : 06 58 92 03 99
asso.environnement.juste@gmail.com
https://environnement-jste.org

Solidarité, Entraide et Environnement

Association
Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Boris **BURZIO**
05 65 21 09 55 / 06 87 01 64 34
avecq@protongmail.com

Association
Club Européen

Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Pam **WESTCOTT** : 07 68 40 05 29
pamwescott47@gmail.com

Association
Deux mains pour demain

Aide aux agriculteurs.

Marc **ISSALY** : 06 71 64 08 25
asso.deuxmainpourdemain@gmail.com

Association
Inter-Génération Trait d'Union

Action d'animation au sein des EHPAD.

Danielle **LACOMBE** : 05 65 31 80 56

Association
Jenisha

Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.

Daniel **LARTIGUE** : 06 51 91 43 26
asso.jenisha@gmail.com
Facebook : Association Jenisha

Association
La Belette

Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers. Département 46/82.

Gabrielle **BERTRAND**
Alexandre **MAZIERES**
07 85 76 78 49
www.cds-labelette.com

Association
Les amis des chats

L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Annick **THOMPSON**
Secretaire : Sylvie **MIDY**
secretaireladc@gmail.com
www.lesamisdeschats.com

Association
Mutuelle coup dur

Aide aux agriculteurs malades.

M. **BREL**: 05 65 31 87 18

Association
Points d'eau

Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : expositions, sorties culturelles.

Bernard **SOUQUES** : 05 65 31 91 38

Association
Quercy Contacts

Structure d'insertion par l'activité économique.

05 65 20 42 70
information@quercycontacts.com
www.quercycontacts.com

Association
Restos du Cœur

Marie-Christine **LECUYER** : 06 26 34 55 18
ad46.montcuq@restosducoeur.org
ad46.restosducoeur.org

Association
Valprionde Loisirs

Lien social.

Claudine **FICAT :** 07 86 50 37 30
valpriondeloisirs@gmail.com

Association
Vie et Santé à Domicile

Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

Danièle **FOURNIOL**: 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association
Café rural Le 3ème lieu

Alain **LEALI :** 06 07 49 29 75
Le Bourg 46170 Saint-Paul-Flaugnac
3emelieu46@gmail.com 3emelieu46.fr

Association
Les Amis du Quercy Blanc

Préservation de la nature et de l'activité agricole.

Myriam **ARMAND FARGUES**
Berty 46170 Saint-Paul-Flaugnac
hermen.bernard@orange.fr
fargues@hotmail.com

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne

Rosanne **MORRA :** 06 77 60 21 36
100 place du souvenir 46800 Barguelonne-en-Quercy
rosannemorra@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER

Club du Bel Âge

Claude **BOUSQUET** : 06 30 62 68 73
4 place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Simone **Laval :** 05 65 31 83 45
Mairie 46170 Castelnau-Montratier

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie

Irénée **BARDOC :** 05 65 21 83 09
11 chemin de la Colline - 46170 Castelnau-Montratier
irenee.bardoc@wanadoo.fr

Association Génération Sud Lot

Prévention du vieillissement, maintien en santé.

Francis **ANDRIEU**
Secrétaire adjointe : Corine **LÉBÉ**
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 49 75 / 06 83 03 90 32

Association Monalisa

Rompre l'isolement des personnes âgées.

Corinne **LÉBÉ :** 06 60 86 36 43
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
frichetc@gmail.com

CÉZAC

Club
Saint-Martin de Cézac

Réunir, distraire des personnes à la retraite : animations, discussions et convivialité.

Denise **ALBOUYS**
Mairie 46170 Cézac

LENDOU-EN-QUERCY

Association
Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Provoquer et encourager des rencontres par le biais d'animations, repas, divers jeux, voyages.

Luc **BAELDE**
Saint-Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy
06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77
01baelde.luc@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Club
des Ainés

Association ouverte à tous dont la vocation est de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil et de partage et d'organisation de diverses activités tout au long de l'année.

Marie-Christine **LECUYER :** 06 26 34 55 18
Christine **CADY** : 06 42 25 48 92
lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des
Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A)

Michel **DAJEAN**
05 65 22 92 68 / 06 88 67 35 08
mic-dajean05@orange.fr

MONTLAUZUN

Club
des 3 clochers

Club des aînés.

Armand **SOVERINI :** 06 70 85 00 02
46800 MONTLAUZUN
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Association
Les Amis du Plateau

Club des aînés.

Jeanine **AUSSET :** 05 65 31 96 09
280 Rue de la Carla 46800 Porte-du-Quercy
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club
du Sourire Saint-Paulois

Animations pour les séniors.

Monique **TEULIERES :** 05 65 21 98 64
Lieu Dit Saint Etienne 46170 Saint-Paul-Flaugnac
clubdusourire@saintpaul46.fr

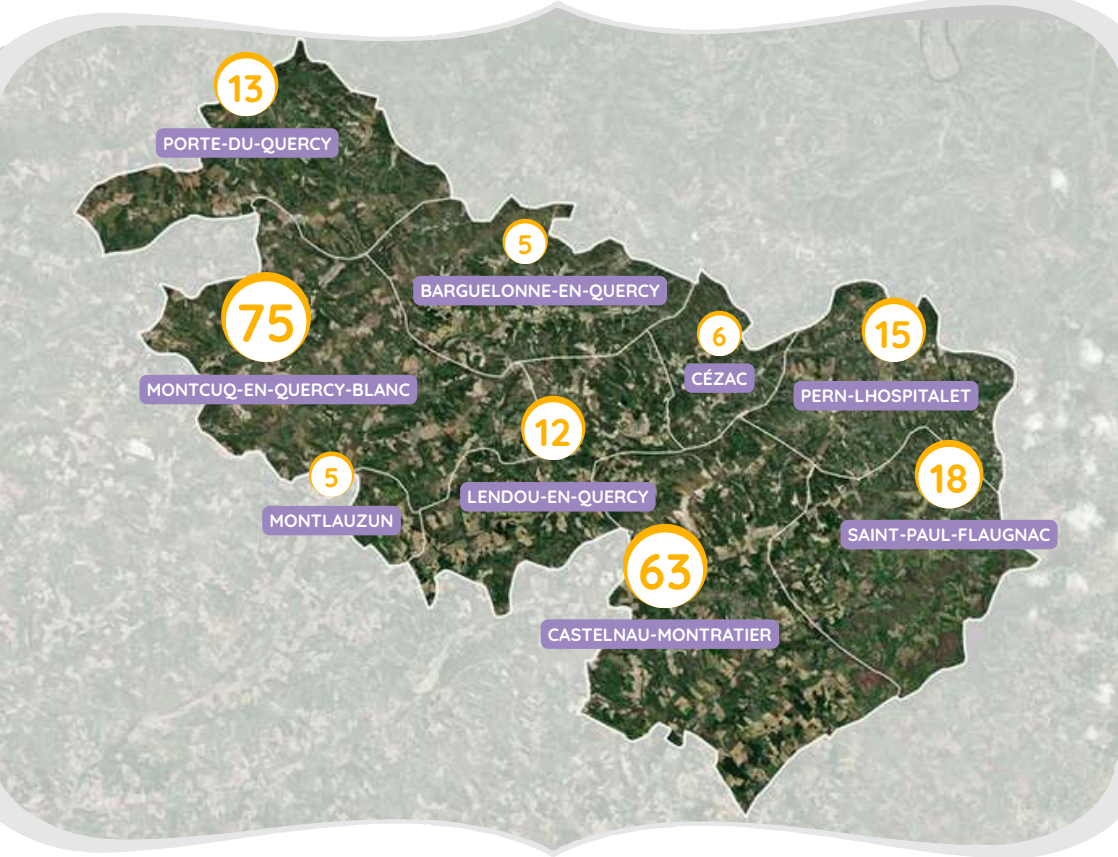
Club
St Vincent Les Aînés Ruraux

Animations pour les séniors.

Monique **QUEBRE :** 05 65 21 98 20
Route de la Vallée 46170 Saint-Paul-Flaugnac
stvincent.flaugnac46@gmail.com

Plus de 200 associations

animent le territoire du Quercy Blanc !



Découvrez, participez, profitez :
tout ce dont vous avez besoin pour bien vivre ici.

Ce guide a été rédigé à partir des données des mairies du territoire. L'édition 2026-2027 n'est pas exhaustive.

Quercy Blanc

communauté de communes

IntraMuros

Pour être informé de ce qui nous touche au quotidien.

Communauté de Communes du Quercy Blanc

37 Place Léon Gambetta 46170 CASTELNAU-MONTRATIER

contact@ccquercyblanc.fr 05 65 20 34 92 www.ccquercyblanc.fr