

CEZAC



*Prochainement
au foyer rural*



cours de Pilates

*le mercredi
de 17h à 18h*



06 77 36 78 81

ou

06 84 95 03 90



FOYER RURAL CEZAC

COURS de QI GONG

Le jeudi matin : 9 h 30 -11 h
reprise le 17 sept 2026



Le soleil levant

Qi Gong



Cours animé
par Christine Rodolosse
Diplômée ceinture noire

Carte du foyer donnant droit aux autres activités
Renseignements : 06 77 36 78 81 foyer

Saison 2026 /2027

Foyer rural de CEZAC

SECTION LOISIRS

YOGA

*le mercredi de 18h30 à 20h
reprise le 23 sept 2026*

GYM D'ENTRETIEN

Le jeudi de 18h à 19h
reprise le 17 septembre 2026

carte du foyer annuelle obligatoire

inscriptions & renseignements au **06 77 36 78 81**